

ACTIVA Bizkaia

[Revista de la Secretaría de la Mujer de Comisiones Obreras de Navarra]



**No toleres que te controle
quien no te quiere libre...
no te quiere**

Edita

SECRETARÍA DE LA MUJER DE COMISIONES OBRERAS

Avda Zaragoza 12 - 4ª planta

31003 Pamplona - Iruñea

Teléfono: 948 24 42 00

Fax: 948 24 43 11

igualdad@navarra.ccoo.es

www.navarra.ccoo.es

Consejo de Redacción

PILAR ARRIAGA

DAVID ESCOBOSA

DANIEL HERNÁNDEZ

JESÚS AGUINAGA

BEATRIZ CAPARROSO

MAITE SORO

PILI RUJZ

IZASKUN GURUCEAGA

Directora

PILAR ARRIAGA | parriaga@navarra.ccoo.es

Coordinación

ARANTXA HERNÁNDEZ | ahernandezl@navarra.ccoo.es

ARANTXA ZAZPE | azazpe@navarra.ccoo.es

Fotografía

IÑAKI ZALDUA

Unión Sindical de CCOO de Navarra

Cabinet Comunicación

Diseño y maquetación

Cabinet Comunicación

Depósito Legal

NA-1459/2008

ISSN

1888-7082

ACTIVA-BIZIA quiere agradecer su confianza a todas las afiliadas y afiliados que hacen posible esta publicación.

Todos los derechos reservados. Prohibida la reproducción total o parcial de los artículos, fotografías y demás contenidos gráficos de la revista.

Financiada por:

**Laborando**

Programa de Experto en Integración de Sistemas de Gestión..... 3

Actualidad

CCOO denuncia que los recortes sociales hacen mella en las mujeres víctimas de la violencia sexista..... 4

Documentales

España concede por primera vez protección internacional a una víctima de trata..... 5

Espacios

Resuelto el VIII Concurso de carteles y eslóganes de CCOO Navarra contra la violencia de género 6

Rincones

El Instituto Cuatro Vientos contra la violencia de género .. 7

Saber más

Nuevos folletos editados por La Secretaría de la Mujer 7

Noticias

CCOO denuncia una oferta de trabajo que busca "una camarera sin pareja y cachondona" 7

El "doble check"

Todos los días mujeres de todas las edades, de todas las clases sociales viven situaciones de violencia. **Violencia no es solo agresión física, también es violencia el control de las acciones, comunicaciones o comportamientos y cuando se ejerce hacia las mujeres con el objeto de controlar su vida se convierte en violencia sexista.**

Una de las plataformas para dispositivos móviles con más éxito en la actualidad, el Whatsapp puede ser la herramienta perfecta para ejercer el control sobre una mujer. Esta plataforma permite el control de todos los movimientos y a todas horas. Una herramienta como la comentada en manos de un "machista" con el propósito de controlar puede acarrear graves problemas a las mujeres que los sufren.

Así lo señala un estudio reciente, que nos alerta de que veintiocho millones de parejas han roto sus relaciones sentimentales por no contestar cuando se recibe el "doble check". El "doble check" se genera al enviar un mensaje por WhatsApp cuando éste es recibido, pero esto no significa que quien recibe el mensaje lo haya leído, aunque quien manda el mensaje así lo entiende. Señala el estudio que en ese momento se producen sensaciones de ansiedad al no recibir la contestación de que se ha recepcionado el WhatsApp. Lo que se empieza a denominar el Síndrome del WhatsApp.

Con independencia de que esto no sea cierto, porque para recibir el men-

saje debe "ser leído", lo preocupante es el poder de control que tiene el WhatsApp en manos de un hombre que ejerce violencia hacia su pareja a través de esa vigilancia.

Aplicaciones como WhatsApp son "muy favorables" en una primera fase de las relaciones, pero con el tiempo comienzan los "celos y el control" y es entonces donde comienzan los problemas que pueden terminar en casos más graves que la ruptura y que serán soportados por las mujeres que sufren este tipo de violencia.

Nos preguntamos: ¿Es malo el WhatsApp?. Claro que no, es una herramienta de comunicación rápida y económica que ha revolucionado el mundo de las comunicaciones. Pero hay que saber utilizar la tecnología y utilizarla bien. La educación en igualdad de nuevo es la clave.

Un cortometraje del español Paco Caballero para entender el fenómeno del WhatsApp y de lo que queremos alertar:

http://youtu.be/8tmB-wF_l3c



Programa de Experto en Integración de Sistemas de Gestión: un tres en uno para las empresas de nuestra comunidad

En octubre arrancó la segunda promoción del programa Experto en Integración de Sistemas de Gestión con una participación mayoritariamente femenina. En su nuevo formato semipresencial que combina la formación teórico-práctica en el aula con la realización de prácticas en empresas, el programa garantiza que las personas participantes adquieran plena capacidad teórico-práctica para implantar y coordinar sistemas de gestión certificables con las normas ISO 9001, ISO 14001 y OHSAS 18001

En Navarra, la mayor parte de las empresas de cierto tamaño cuentan ya con sistemas de gestión de calidad certificados con normas internacionales. Sin embargo, hoy en día y en la situación actual de crisis, es muy complicado que en pequeñas y medianas empresas se pueda contar con tres profesionales que se encarguen de la gestión de cada uno de los tres ámbitos (calidad, prevención de riesgos laborales y medio ambiente) de forma independiente. Se está apostando por una única figura profesional que pueda dedicarse a coordinar los tres sistemas de gestión. Esto exige que dicha persona cuente con unos conocimientos suficientes en cada uno de los ámbitos y que, además, sepa cómo

integrarlos en uno sólo. La persona responsable de coordinar los sistemas de gestión puede estar vinculada a distintos departamentos dentro de la empresa, dependiendo del tamaño, sector y estructura de la misma. En ocasiones, es el propio departamento de calidad el que absorbe los ámbitos de la prevención y el medio ambiente y en otros casos, son los departamentos de recursos humanos, mantenimiento o producción los que asumen estas competencias.

Esto es lo que se pretende con el programa que cada año ofertamos desde Forem. Contamos con la experiencia adquirida a lo largo de casi dos décadas impartiendo formación en estas materias, incluyendo el Máster en Gestión

Ambiental y el Máster en Integración de Sistemas de Gestión y en esta ocasión, en nuestra línea de permanente adaptación a las exigencias actuales, se ha apostado por una estructura semipresencial.

El programa de formación abarca un total de 400 horas de trabajo, se estructura en dos partes claramente diferenciadas: un contenido académico, desarrollado en formato semipresencial y un proyecto real de implantación de un sistema de gestión integrado en una empresa de la Comunidad Foral. Este proyecto es el pilar fundamental del programa de capacitación y garantiza que las personas participantes puedan enfrentarse en el futuro a implantaciones similares con la solven-

cia que da el contar con una primera experiencia completa. Además, una vez desarrollado el programa experto, las personas que lo hayan completado con éxito podrán realizar de forma optativa prácticas en empresas donde podrán poner en práctica los conocimientos adquiridos en el plan de formación. El programa Experto, se está llevando a cabo desde la primera semana de octubre de 2013 hasta finales de abril de 2014, dedicando los meses de mayo y junio para la realización de las prácticas optativas.

Tenemos la total confianza en que esta formación de calidad, integral y polivalente es una garantía para la cualificación y mejora de la empleabilidad de las alumnas y alumnos del programa.



CCOO denuncia que los recortes sociales hacen mella en las mujeres víctimas de la violencia sexista

CCOO de Navarra conmemoró el Día Internacional de la Violencia contra las mujeres celebrado el pasado día 25 de noviembre con una concentración como muestra de rechazo a la violencia de género y una asamblea informativa con alrededor de un centenar de delegados y delegadas, que contó con la participación de Raúl Villar, secretario general; Pilar Arriaga, secretaria de Igualdad y Seguridad Social; y Ruth Iturbide, socióloga de la UPNA

CCOO de Navarra se concentró para rechazar la violencia de género y como muestra de apoyo a las mujeres víctimas de la violencia sexista, precedida de una asamblea informativa con delegados y delegadas con motivo del Día Internacional de la Violencia contra las mujeres que tuvo lugar el pasado lunes, 25 de noviembre. En la asamblea intervinieron Raúl Villar, secretario general de CCOO de Navarra; Pilar Arriaga, secretaria de Igualdad y Seguridad Social de CCOO de Navarra; y Ruth Iturbide, socióloga de la UPNA.

Arriaga comenzaba su intervención denunciando los 45 asesinatos en lo que llevamos de año, el último ese mismo fin de semana, “son inasumibles para una sociedad democrática, moderna e igualitaria”. CCOO ha denunciado que desde el 2008, año de comienzo de la crisis, las denuncias han descendido desde 142.125 en 2008 hasta 128.543 en 2012, (10% aproximadamente), lo que parece confirmar que la crisis económica y el contexto de recortes sociales empeoran las condiciones para que las víctimas de violencia machista acudan a la justicia. En la última década se han producido 658 vícti-

mas mortales de violencia de género. Una media anual de 65,8 mujeres y una media mensual de 5,5 asesinatos. “Una violencia que no cesa y que se reproduce en nuestra juventud. El 30% de las asesinadas en lo que va del 2013 eran menores de 30 años y se incrementan de

forma alarmante las causas judiciales por razón de violencia de género en adolescentes de 15 a 17 años”. Estos datos indican que el machismo que nutre las conductas violentas sigue reproduciéndose entre la juventud y que las relaciones de dominación, lejos de ser una



rémora del pasado se perpetúan en nuestra sociedad. En este sentido, CCOO también ha criticado la LOMCE por “sexista, al fomentar la segregación sexual en las aulas y por no fomentar la educación en igualdad, algo clave para acabar con la violencia machista”.

Los recortes sociales hace mella en las mujeres víctimas de la violencia sexista. Dos son las claves para salir de la violencia: apoyo institucional y empleabilidad. Sin embargo los recortes para cumplir con el objetivo de déficit no tienen en cuenta esta situación o

cualquier otra. No les importan las víctimas, los enfermos, nuestros jóvenes.

En cuanto a la negociación colectiva, Pilar Arriaga afirmaba que “desde CCOO entendemos prioritario que el tema de igualdad y violencia sea tratado en la negociación colectiva”. Esta materia está muy poco desarrollada en la negociación colectiva, a pesar de la magnitud del problema tanto del acoso sexual o acoso por razón de género en el trabajo, como de las mujeres víctimas de la violencia doméstica.



ESPAÑA CONCEDE POR PRIMERA VEZ PROTECCION INTERNACIONAL A UNA VICTIMA DE TRATA

Se reconoce el vínculo existente entre trata y persecución por motivo de género.

La Oficina de Asilo y Refugio dependiente del Ministerio del Interior ha concedido por primera vez asilo en España a una joven nigeriana víctima de una red con fines de explotación sexual, así como a su hija de tres años.

La joven llegó a España tras un largo camino de más de dos años, durante el cual sufrió incontables violaciones y todo tipo de agresiones físicas. Quedó embarazada en varias ocasiones y fue obligada a abortar de manera clandestina, con el consiguiente riesgo para su vida.

Llegó a las costas españolas a bordo de una patera, y desde el primer momento fue asistida por personal especializado de la Cruz Roja. A pesar de ello, la red consiguió localizarle y le exigía el pago de una deuda que ascendía a 20.000 euros, para lo que le reclutarían para ejercer la prostitución en distintos lugares. La joven decidió enfrentarse a la organización, solicitar protección internacional y colaborar con las autoridades españolas para dismantelar la red.

Se trata de un avance muy importante de cara a la protección de las mujeres víctimas de trata así como de sus hijos e hijas, víctimas a su vez de las redes de explotación. Por primera vez se reconoce el vínculo existente entre la trata y la persecución por motivo de género, requisito indispensable para poder acceder al restrictivo estatuto de asilo o de protección internacional.

Desde CCOO y especialmente desde ANAFE celebramos esta decisión, que esperamos sirva para abrir el camino a otras mujeres víctimas de la violencia y extender tal protección a uno de los colectivos más vulnerables. La trata de seres humanos con fines de explotación sexual afecta al menos, 1.8 millones de mujeres en el mundo y se estima que en España hay entre 40.000 y 50.000 potenciales víctimas.



Resuelto el VIII Concurso de carteles y eslóganes de CCOO Navarra contra la violencia de género, organizado por la Secretaría de la Mujer

Este es el octavo año que la Secretaría de la mujer pone en marcha este tipo de iniciativas. El objetivo es que la imagen y el eslogan de este año, ilustren las campañas de sensibilización ante la violencia de género que se pondrán en marcha y se divulgarán el próximo 2014.

El concurso ha contado con la participación del Servicio Navarro de Empleo (SNE), al que se le hizo partícipe en el fallo, formando parte del jurado a través de **Fermín Saez**, Técnico del SNE, que junto con **Jaione Mariñelarena**, Publicista, **Iosu Ros**, Secretario General de la Federación de Comfia y **María Loizu**, técnica de la Secretaría de Comunicación de CCOO Navarra, eligieron el cartel y eslogan ganadores.

Francisco Javier Irigaray Lorea, natural de Guernika, aunque residente en Vitoria, ha sido el ganador del cartel "No toleres que te controle; Quien no te quiere libre...no te quiere". La idea que Francisco Irigaray pretendía plasmar con el cartel ganador es hacer reflexionar a las chicas adolescentes que son sometidas a la violencia, del control por parte de sus "medias naranjas", hecho que se produce con más frecuencia de la que se cree. Algunos chicos ejercen ese control violento absolutamente despreciable, sobre todos y cada uno de los aspectos sociales de su pareja: amistades, horarios, relaciones, aficiones, aspecto, vestimenta, gastos, etc, haciéndose con el control de su voluntad y atemorizándolas. Este comportamiento violento por parte de los

chicos, es "tolerado" en muchas ocasiones por las chicas, interpretándolo como una muestra de "amor" hacia ellas. Gravísimo error por su parte! Según Francisco Javier, si no conseguimos entre todos/as convencer y educar a los/as adolescentes de que, las relaciones deben estar basadas

fundamentalmente en el respeto en igualdad hacia la pareja, desgraciadamente el futuro nos deparará muchas situaciones violentas. "Los estereotipos que aparecen en series televisivas y películas, la verdad es que no ayudan demasiado a esa concienciación"

El premio del cartel ganador, va a ser donado a la Fundación Vicente Ferrer, una ONG de desarrollo comprometida con la mejora de las condiciones de vida de las comunidades más desfavorecidas de Andhra Pradesh.

El premio del Eslogan ha sido para **Silvia Baranda Los Arcos**, natural de Pamplona: "Crea tendencia, corta la violencia". Con el eslogan ganador, Silvia Baranda, ha querido transmitir un mensaje positivo y esperanzador; con una frase corta y contundente.

CCOO de Navarra seguirá adelante con este tipo de iniciativas, reiterando su implicación, sensibilización, y compromiso sindical contra la violencia de género. Desde estas líneas damos las gracias al jurado y a las personas participantes animándoles a continuar en próximas ediciones.



El Instituto Cuatro Vientos contra la violencia de género

Fernando Oscoz, orientador del Instituto Cuatro Vientos, nos cuenta la iniciativa de este centro con motivo del Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra las mujeres.

El Centro Integrado Cuatrovientos imparte ciclos formativos de las familias administrativa, informática y de comercio y marketing. Oscoz comenta que tienen la responsabilidad de formar a su alumnado en una serie de conocimientos técnicos para que en el futuro sean profesionales competentes. Pero también pretenden que el paso por el centro signifique el aprendizaje de otros aspectos relacionados con la convivencia en el mismo, "ya que estamos convencidos de que siendo mejores como personas serán también mejores profesionales".

"La violencia de género nos preocupa y nos ocupa porque atendemos a una población joven". Fernando Oscoz explica que los centros educativos son una microsociedad y pertenecen a la sociedad de hoy

en día, por lo tanto deben ser permeables a cualquier cambio que se pueda producir y que pueda afectar a la población joven de Pamplona. Para ello realizan una serie de acciones. En el mes de noviembre organizaron una charla "Sensibilización contra la violencia de género" impartida por la asociación APRODEMM y además se sumaron a la campaña que el Gobierno de Navarra ha impulsado para este año con el nombre "no me da igual". Desde el Instituto organizaron una campaña de eslóganes y los tres seleccionados fueron: "fingir que no duele, duele el doble", "el silencio estimula al verdugo, no a la víctima" y "nunca se entra por la violencia dentro de un corazón". Además de todo ello, el día 25 de noviembre todo el centro acudió con una prenda morada y se hizo una foto como muestra de rechazo a la violencia de género.

Todo el material aparece recogido en el blog que tiene la siguiente dirección: <http://cuatrovientos.blogspot.com.es/>

Oscoz confirma que en el mes de febrero, está previsto que otros grupos del centro participen en un taller impartido por el colectivo Alaiz cuyo título es "El placer de la igualdad".

Desde el Instituto Cuatrovientos S. Coop, no solo pretenden continuar con este tipo de iniciativas, sino que están abiertos para poder incluir otras en el futuro que puedan resultar interesantes, así como participar en aquellas campañas que se lleven a cabo desde otras organizaciones.

Oscoz aprovecha este artículo para agradecer la colaboración de las asociaciones y entidades participantes en su programación. Acciones como estas constituyen un elemento fundamental en la formación integral de las personas que forman parte de la ciudadanía en nuestra Comunidad. "Animamos a apoyar y mantener iniciativas que potencien, desde una perspectiva educativa y preventiva, la promoción de la convivencia y de las relaciones saludables".



La Secretaría de la Mujer ha editado a lo largo de este año tres nuevos folletos informativos: **Igualdad efectiva entre mujeres y hombres, (Derechos Laborales Básicos y de Seguridad Social), Guía de Derechos laborales y de Seguridad Social de las mujeres víctimas de la violencia de género y La nueva regulación de las personas empleadas de hogar.** Infórmate en www.navarra.ccoo.es o en Avenida Zaragoza 12, 4º planta (Secretaría de la Mujer).

[noticias]

CCOO denuncia una oferta de trabajo que busca "una camarera sin pareja y cachondona"

Un oferta de empleo aparecida en Andalucía será denunciada por CCOO de Huelva al considerarla "humillante, sexista y del siglo XIX". La oferta en cuestión busca a "camarera, sobre 30 años, sin pareja, sin hijos, que sea simpática, cachondona, seria, formal y limpia y que tenga ganas de trabajar en un bar, con coche propio y por unos 500 o 600 euros al mes".

En época de crisis los trabajos escasean y cualquier oferta está muy demandada, pero parece que en algunos casos los requisitos que se exigen pueden llegar a ser inverosímiles. Es lo que ha denunciado CCOO de Huelva que, tras estudiar una serie de ofertas colgadas en Internet, ha decidido presentar una denuncia ante la Inspección de Trabajo y el Instituto Andaluz de la Mujer ante una serie de ofertas que considera claramente sexistas".

